

REGULAMENTO OFICIAL – 1ª CORRIDA DO CUIDADO
DR. LAIRE FISIOTERAPEUTA
APODI-RN

A 1ª Corrida do Cuidado, da Clínica Dr. Laire Fisioterapeuta tem como objetivo promover saúde, bem-estar e integração da comunidade por meio da prática esportiva e comemoração dos 25 anos de atuação profissional do Dr. Laire Oliveira Fisioterapeuta, na cidade de Apodi e região, cuidando da saúde e bem estar dos seus pacientes. Confira todas as regras e informações importantes para participar do evento:

DATA, LOCAL E HORÁRIO

- Data: 19 de outubro de 2025
- Concentração: A partir das 5h20 da manhã
- Largada: 6h da manhã, pontualmente
- Local da largada: Contorno de saída para Soledade (Br 405, km 73)
- Local da chegada: Calçadão da Lagoa de Apodi, em frente ao Boteco Kurrupius.

MODALIDADE

- Corrida de 5KM

INSCRIÇÕES E KITS

Kit Atleta:

- Valor: R\$ 79,00
- Inclui: camisa oficial do evento, chip de cronometragem, número de peito,

medalha (metal) de participação para quem concluir o percurso e hidratação durante e pós prova.

OBS. Para entrega dos kits será divulgada a data, horário e local para retirada.

PARTICIPAÇÃO

São requisitos indispensáveis para participação:

a) A idade mínima para participação é de 18 anos e estar fisicamente e psicologicamente apto a participar da corrida;

São condições fundamentais para participação:

a) Estar devidamente inscrito;

PREMIAÇÃO

Todos os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação. Além disso, haverá premiação em dinheiro e com troféus para os cinco primeiros colocados geral (masculino e feminino) e premiação com troféus para os três primeiros colocados nas seguintes categorias:

CATEGORIA GERAL: FEM/MASC

- 1º lugar – R\$ 500,00 + Troféu
- 2º lugar – R\$ 400,00 + Troféu
- 3º lugar – R\$ 300,00 + Troféu
- 4º lugar – R\$ 200,00 + Troféu
- 5º lugar – R\$ 100,00 + Troféu

CATEGORIA LOCAL: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

FAIXA ETÁRIA: 18 A 29 ANOS: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

FAIXA ETÁRIA: 30 A 39 ANOS: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

FAIXA ETÁRIA: 40 A 49 ANOS: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

FAIXA ETÁRIA: 50 A 59 ANOS: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

FAIXA ETÁRIA: 60+ ANOS: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

CATEGORIA PCD: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

CATEGORIA SEGURANÇA PÚBLICA: FEM/MASC

- 1º lugar – Troféu
- 2º lugar – Troféu
- 3º lugar – Troféu

REGRAS GERAIS

1. A corrida será realizada com qualquer condição climática, salvo em casos extremos que comprometam a segurança dos participantes.
2. É obrigatória a apresentação de documento com foto para retirada do kit.
3. Os kits devem ser retirados com antecedência, em local e data a ser divulgados pela organização.
4. O número de peito deve estar visível durante toda a prova.
5. A organização não se responsabiliza por objetos perdidos durante o evento.
6. É proibido transferir a inscrição para outro participante sem autorização prévia.

7. A participação implica na aceitação total deste regulamento e dos termos de responsabilidades propostos pela organização da prova.

Não nos responsabilizamos por incidentes que porventura venha acontecer se comprovar negligência do atleta;

O atleta aceita totalmente este Regulamento de Prova, participando por livre e espontânea vontade; Poderá haver mudanças até 48h do evento.

As dúvidas ou informações devem ser com a organização do evento por meio do Whatsapp no número (84) 98843-7568 (Moésio Marinho), para que seja registrada e respondida a contento.

SAÚDE E SEGURANÇA

A Organização da prova preza pelo cuidado integral com a saúde dos participantes. Durante todo o evento, haverá equipe de apoio e suporte básico para garantir a segurança e integridade física dos participantes.

INFORMAÇÕES E CONTATO

Para dúvidas ou mais informações, entre em contato pelo telefone (84) 98843-7568 (Moésio Marinho) e/ou e-mail: corridadocuidado.drtaire@gmail.com