

## Regulamento da 1ª Corrida Kids

### Areia Branca-RN

**(RETIFICAÇÃO: Aumentando a idade dos participantes até 12 anos.)**

A primeira edição da Corrida Kids será realizada dia 12 de outubro de 2025, às 17h em frente ao Hotel Costa Atlântico, praia de Upanema, Areia Branca-RN. Concentração às 16h30. Além da corrida, teremos várias atividades recreativas, brincadeiras e atrações. **O evento será regido pelas normas deste regulamento.**

### **DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Data: 12 de outubro de 2025 (domingo)

Horário: 17h

Local: Em frente ao Hotel Costa Atlântico, praia de Upanema, Areia Branca-RN

**O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 3 anos a 12 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis. Inscrições limitadas a 70 participantes. Ficando a critério da organização incluir mais inscritos.**

### **LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES**

As inscrições *online* podem ser feitas pelo site [www.rncrono.com.br](http://www.rncrono.com.br), até o dia 5 de outubro de 2025 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Valor da inscrição 80,00.

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 70 crianças sejam alcançados, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

**O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.**

### **KIT DO ATLETA**

**Os 70 inscritos receberão o kit do evento no dia 10 de outubro no horário de 8h às 17h. Local: a ser divulgado no instagram: @abcorridadosamigos**

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

01 Sacola

01 Camisa oficial do evento

01 Número de peito

**DURANTE O EVENTO** Serão distribuídos pipoca, algodão doce e picolé para todos os inscritos. Como também, atividades extras para animação das crianças com os recreadores. **(Todas as crianças inscritas receberão uma medalha de participação)**

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição. Como também documentação que confirme a condição de pai, mãe ou responsável do menor, sendo necessárias apresentação do original e uma xerox para arquivo.

## QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

<b>IDADES</b>	<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>HORÁRIO DAS LARGADAS</b>
03 e 04 anos	50 metros	17h
05 a 06 anos	100 metros	--
07 a 08 anos	200 metros	--
09 a 10 anos	400 metros	--
11 a 12 anos	400 metros	--

## REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. **A organização distribuirá água para hidratação no local.** O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

**Percurso:** As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria de 3 e 4 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais **NÃO** podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

**Numeração:** O número de peito é pessoal e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, abaixo do peito, a **organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.**

**Material:** Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade da criança. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit do atleta.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

**O uso de tênis é obrigatório durante a corrida.**

**Direito de imagem:** Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

**Riscos:** Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

## **CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS**

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

## **ATÉ 12 ANOS**

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar.

“É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Schwarzeneger.

“Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

### **ORIENTAÇÃO AOS PAIS**

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. “Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão”. No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.