

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DO ATLETA

UNIÃO X-TREME

CORRIDA DE OBSTÁCULOS

JOÃO CÂMARA-RN

**Tudo o que sua dupla precisa saber
para dominar a 6ª Edição.**

O DESAFIO: MISSÃO UNIÃO X-TREME



~6 KM

(Nota: Percurso
sujeito a alteração).



**30 de Agosto
de 2026**



**João
Câmara-RN**

Uma corrida de obstáculos competitiva com tempo cronometrado por chip, desenhada para testar seus limites rumo ao pódio.

A REGRA DE OURO: CORRIDA EM DUPLAS

**VOCÊS COMEÇAM JUNTOS.
VOCÊS CHEGAM JUNTOS.**



**OS DOIS PARTICIPANTES
DEVEM REALIZAR 100% DO
PERCURSO LADO A LADO.**



Dupla Mista (Homem + Mulher)



Dupla Masculina



Dupla Feminina

TERRENO HOSTIL & REGRAS DE ENGAJAMENTO

O TERRENO



Terreno acidentado, muita lama, obstáculos de madeira, cordas e elementos naturais.

A PUNIÇÃO MÁXIMA



DESCCLASSIFICAÇÃO. O participante será desclassificado caso não consiga transpor um obstáculo, mesmo que receba ajuda de outros competidores no local.

A AUTORIDADE: Fiscais de obstáculos monitoram todo o percurso. Eles possuem autoridade absoluta para evitar aglomerações, alterar punições e limitar tentativas.

MATRIZ DE CATEGORIAS

Atenção: Idade mínima de 15 anos para ingresso no campo de batalha.

Faixa Etária	Dupla Mista (DMT)	Dupla Masculina (DM)	Dupla Feminina (DF)
15-20 anos	✓	✓	✓
21-29 anos	✓	✓	✓
30-39 anos	✓	✓	✓
40-49 anos	✓	✓	✓
50-59 anos	✓	✓	✓
60-70 anos	✓	✓	✓

CRONOGRAMA DE INSCRIÇÕES

1º Lote

Até 30/Abril
R\$ 199,00
(Por dupla)

2º Lote

Até 30/Maio
R\$ 220,00
(Por dupla)

3º Lote

Até 30/Junho
R\$ 230,00
(Por dupla)

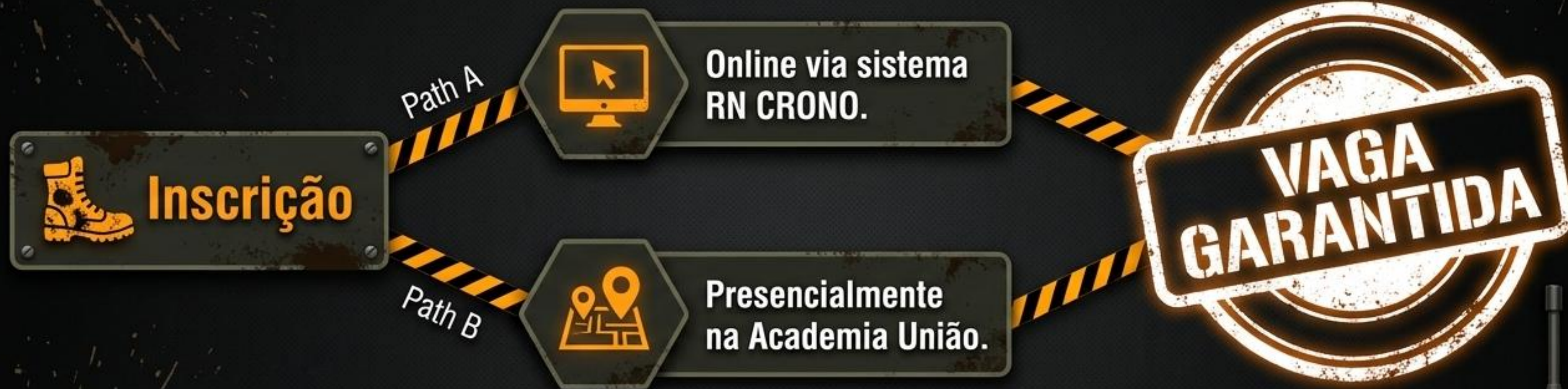
4º Lote

Até 30/Julho
R\$ 240,00
(Por dupla)



Pix ou em até 3x no
Cartão de Crédito.

COMO GARANTIR SUA VAGA



A REGRA ABSOLUTA:

Inscrições são **INTRANSFERÍVEIS** para edições posteriores.
O valor **NÃO** será devolvido em caso de desistência.

ASSESSORIAS & EQUIPES:

Condições e preços especiais.
Contate o Comando Central via
WhatsApp: Netinho (84 9892-8612)
/ Majeany (84 99162-2255).

O ARSENAL DO ATLETA (KITS)

KIT PRÉ-PROVA



Camiseta do Evento



Chip de Cronometragem

123

Número de Peito

Possíveis brindes de patrocinadores

RECOMPENSA PÓS-PROVA



Medalha Finisher
(para todos presentes, mesmo sem concluir)



Frutas frescas



Água gelada



Lama em todos os lugares, sorrisos e boas memórias

LOGÍSTICA DO DIA D (30/08)

Ponto de Retirada:
Academia União
(Datas prévias divulgadas nas redes sociais).



PRIORIDADE

Retirada de kit no dia do evento é **EXCLUSIVA** para atletas de outras cidades.



T - 1h30m
00:00:00

Prazo limite máximo para retirada do kit antes da largada (obrigatório apresentar comprovante de inscrição impresso ou digital).



06:30 AM

LARGADA OFICIAL
(Horário sujeito a alteração).

A GLÓRIA ESPERA

Premiação Geral



Para as **3 melhores duplas gerais** (1º, 2º e 3º lugares) - Troféu Exclusivo + Kit Pódio.

Premiação por Categoria



Para as **2 melhores duplas de cada faixa etária** (1º e 2º lugares) - Troféu de Categoria.



Prepare sua dupla. A lama espera por vocês.