

REGULAMENTO OFICIAL — EDIÇÃO 2026

1ª CORRIDA DE MAINHA

Realização: Pastoral do Esporte da Paróquia de Santa Maria Mãe

Data da Prova: 22 de novembro de 2026 **Local:** Pórtico em frente à Matriz de Santa Maria Mãe

Endereço: R. Salto Veloso, 1838 - Potengi, Natal - RN, 59110-280

1 DA PROVA E DA FINALIDADE

1.1. A 1ª Corrida de Mainha é um evento esportivo de corrida e caminhada de rua promovido e realizado pela Pastoral do Esporte da Paróquia de Santa Maria Mãe. O evento tem como objetivo incentivar a prática de atividades físicas, promover a integração da comunidade, incentivar o esporte saudável em família e arrecadar recursos para as obras sociais e a construção da Matriz de Santa Maria Mãe.

1.2. O evento será realizado no dia 22 de novembro de 2026, no bairro Potengi, Natal/RN (R. Salto Veloso, 1838), contendo provas competitivas nas distâncias de 3 km e 5 km, prova participativa de Caminhada (3 km) e modalidade recreativa Kids (200m).

1.3. A supervisão e a organização geral da prova estarão a cargo da Comissão Organizadora da Pastoral do Esporte.

2 PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS DAS LARGADAS

2.1. O evento obedecerá a seguinte cronologia e horários oficiais de concentração e largadas:

Horário	Atividade / Modalidade
15h00	Abertura da arena de evento e concentração dos participantes.
15h05	Chamada e posicionamento das crianças na área de largada Kids.
15h15	Largada da Modalidade Kids (200m).
16h05	Largada das Categorias PCD Masculino e PCD Feminino (3 km e 5 km).
16h15	Largada Geral Masculino e Feminino (3 km e 5 km) e Início da Caminhada (3 km).
17h30	Encerramento do tempo oficial da prova.
17h45	Cerimônia oficial de Premiação e Pódio na arena do evento.

2.2. A largada das categorias PCD ocorrerá impreterivelmente 10 (dez) minutos antes da largada das categorias Gerais, a fim de garantir a segurança, integridade e fluidez dos atletas com deficiência no percurso.

2.3. Os horários de largada poderão sofrer pequenos ajustes operacionais devido a condições climáticas extremas, interrupções de trânsito ou determinação das autoridades públicas de segurança.

3 DOS PERCURSOS E DETALHAMENTO TÉCNICO

3.1. A prova contará com 3 (três) trajetos totalmente sinalizados:

- **Percurso 3 km (Corrida e Caminhada):** Largada no pórtico instalado na Av Florianópolis seguindo em circuito fechado pelas vias sinalizadas do Bairro Potengi contornando o perímetro demarcado, retornando e finalizando no pórtico da Matriz (distância aferida aproximada de 2,98 km).
- **Percurso 5 km (Corrida):** Largada no pórtico da Matriz Av Florianópolis, percurso em circuito fechado ampliado pelas vias principais do bairro Potengi, realizando o contorno do quadrilátero e retornando para a chegada no pórtico da Matriz (distância aferida aproximada de 5,09 km).
- **Percurso Kids (200 metros):** Trajeto isolado e protegido do tráfego veicular, realizado no trecho de via em frente à Matriz de Santa Maria Mãe Av Florianópolis.

3.2. Os percursos contarão com sinalização através de cones, faixas, sinalização vertical e orientação constante dos fiscais de prova (staffs) e agentes de trânsito.

3.3. Por razões de segurança pública, alteração viária ou força maior, a organização poderá alterar o trajeto dos percursos sem prévio aviso, disponibilizando as informações nos canais oficiais de comunicação.

4 CATEGORIAS E REGRAS DE FAIXA ETÁRIA

- 4.1.** Conforme as normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima permitida para participação nas modalidades adultas (3 km, 5 km e Caminhada) é de 14 (quatorze) anos completos até 31 de dezembro de 2026.
- 4.2.** Atletas menores de 18 (dezoito) anos deverão obrigatoriamente apresentar autorização por escrito do responsável legal acompanhada de cópia de documento no ato de retirada do kit.
- 4.3.** Modalidade Kids: Destinada exclusivamente a crianças de 5 a 10 anos completos até 31 de dezembro de 2026.
- A coordenação técnica, inscrições e controle das crianças inscritas no Kids são de responsabilidade exclusiva da equipe da Catequese da Paróquia de Santa Maria Mãe.
 - A comissão da corrida proverá a divulgação, estrutura de percurso e medalhas/troféus para a modalidade.
- 4.4.** Não haverá categoria Elite. Todos os inscritos concorrem na Categoria Geral ou PCD em igualdade de condições.

5 DAS INSCRIÇÕES, LOTES E PLATAFORMA

- 5.1.** As inscrições serão realizadas de 12 de setembro de 2026 a 22 de outubro de 2026 (ou até atingir o limite técnico).
- 5.2.** O participante deverá acessar o site do evento (<https://corridamainha.vercel.app/>) e clicar em “Inscrever-se”, sendo redirecionado à plataforma oficial de pagamentos e cadastros Ingresso84 (<https://www.ingresso84.com.br/>).
- 5.3. Valores – LOTE ÚNICO:**
- **Lote Único – Inteira:** R\$ 160,00 (cento e sessenta reais).
 - **Lote Único – Meia Solidária e Meia Legal (com todos os direitos previstos em lei):** R\$ 80,00 (oitenta reais).
- 5.4. Limite Técnico do Evento:** A corrida principal terá o limite estrito de 200 (duzentas) inscrições pagas (somando Geral, PCD e Caminhada). A modalidade Kids é gerida à parte pela Catequese Paroquial.

6 DA MEIA-ENTRADA, DESCONTOS E MEIA SOLIDÁRIA

- 6.1. MEIA LEGAL (beneficiários previstos em lei):** O evento concederá desconto de 50% sobre o valor do Lote Único integral (R\$ 160,00), ou seja, **R\$ 80,00**, para:
- Estudantes: Apresentação da Carteira de Identificação Estudantil (CIE) válida.
 - Idosos (60 anos ou mais): Apresentação de documento oficial com foto.
 - Pessoas com Deficiência (PCD): Apresentação de laudo médico idôneo indicando CID no ato de entrega do kit.
 - Doadores de Sangue e Medula Óssea: Apresentação de carteira de doador expedida por órgão oficial e comprovante de doação no prazo legal.
- 6.2. MEIA SOLIDÁRIA:** Modalidade social e promocional destinada aos atletas que desejem auxiliar na causa comunitária e nas obras de construção da Igreja de Santa Maria Mãe.
- Garante 50% de desconto no valor do Lote Único vigente: **R\$ 80,00**.
 - **Obrigatoriedade:** O participante optante deve obrigatoriamente entregar 1 kg de alimento não perecível (exceto sal) no momento da entrega do kit.
- 6.3.** A concessão de meia-entrada/desconto é pessoal, intransferível e não cumulativa com outras promoções. A não comprovação do direito ou a não entrega do alimento na retirada do kit exigirá o pagamento do complemento em dinheiro (valor de Inteira do Lote Único – R\$ 160,00) para a liberação do kit.

7 CANCELAMENTO, TRANSFERÊNCIA E REEMBOLSO

- 7.1. Direito de Arrependimento:** O atleta poderá solicitar o cancelamento da inscrição com reembolso total em até 7 (sete) dias corridos após a compra realizada no site Ingresso84, conforme o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.
- 7.2. Transferência de Titularidade:** Permitida diretamente pela plataforma Ingresso84 até o dia 12 de novembro de 2026 (10 dias antes da prova). Não serão aceitas trocas de titularidade no dia da prova ou na entrega dos kits. A transferência de titularidade não garante a alteração do tamanho da camisa do kit de inscrição, permanecendo o tamanho escolhido no ato da inscrição original.
- 7.3.** Fora das hipóteses do CDC ou de cancelamento oficial do evento, não haverá devolução da taxa de inscrição em caso de desistência, ausência ou lesão posterior.

8 DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

8.1. O kit oficial do atleta participante das modalidades adultas será composto por:

- Camisa oficial em tecido tecnológico do evento.
- Número de peito de uso obrigatório.
- Chip descartável/eletrônico para cronometragem (para corridas competitivas de 3 km e 5 km).
- Brindes, materiais promocionais, cupons e vouchers oferecidos pelos patrocinadores e parceiros do evento.

8.2. O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no momento da inscrição. Não serão efetuadas trocas de tamanho da camisa durante a entrega de kits.

9 DA RETIRADA DOS KITS

9.1. A entrega dos kits será realizada exclusivamente na Paróquia de Santa Maria Mãe (R. Salto Veloso, 1838 - Potengi, Natal/RN):

- Sexta-feira, 20 de novembro de 2026: das 20h00 às 22h00.
- Sábado, 21 de novembro de 2026: das 14h00 às 18h00.

9.2. Não haverá entrega de kits no dia da prova (22/11/2026) e nem após o evento.

9.3. Documentos: Documento oficial com foto, comprovante de inscrição quitado e documento comprobatório do desconto de Meia-Entrada ou 1 kg de alimento não perecível para a Meia Solidária.

9.4. Retirada por Terceiros: Permitida mediante apresentação do comprovante de inscrição, cópia/foto do documento com foto do titular e apresentação da documentação de meia-entrada/alimento solidário.

10 DO NÚMERO DE PEITO E CHIP

10.1. Número de peito fixado na parte frontal da camiseta.

10.2. Proibido alterar, dobrar, rasgar ou rasurar.

10.3. Pessoais e intransferíveis.

11 SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

11.1. 3km e 5km com chip.

11.2. Apuração por TEMPO BRUTO.

11.3. Tempo líquido disponível para consulta.

11.4. Resultados extraoficiais ao final e oficiais em até 48h.

12 DAS REGRAS PARA A CATEGORIA PCD

12.1. Poderão competir: Cadeira de Rodas, Amputados, Deficiência Visual, Intelectual ou Múltiplas.

12.2. Largada PCD às 16h05.

13 REGULAMENTO DO ATLETA GUIA

13.1. Deficiência visual severa obrigatoriamente com Atleta Guia.

13.2. Guia isento de taxa.

13.3. Guia ligado por tira/cordão.

13.4. Guia recebe medalha, não concorre a troféu.

14 DA MODALIDADE CAMINHADA

-
- 14.1.** 3km, largada 16h15, participativo.
 - 14.2.** Sem chip, sem classificação.
 - 14.3.** Medalha para todos que concluírem.

15 DA MODALIDADE KIDS

- 15.1.** 15h15, 200m isolado.
- 15.2.** Baterias por faixa etária.
- 15.3.** Caráter recreativo com pódio 1º a 3º.
- 15.4.** Medalha de participação.

16 DA PREMIAÇÃO EM TROFÉUS

- 16.1.** Cerimônia a partir das 17h45.
- 16.2.** Troféus 1º a 3º: Geral Masc/Fem 3km e 5km, PCD Masc/Fem 3km e 5km, Geral Kids 200m.
- 16.3.** Sem premiação em dinheiro nem dupla cumulativa.

17 DA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

- 17.1.** Entregue na dispersão/pós-chegada a todos inscritos que concluírem.
- 17.2.** Indispensável entrega do vale-medalha.

18 DO TEMPO LIMITE

- 18.1.** Tempo limite 1h30 (16h15 às 17h45).
- 18.2.** Após limite, infraestrutura desmobilizada.

19 DA HIDRATAÇÃO E SUPORTE MÉDICO

Postos de hidratação a cada ~2km, ambulância e Corpo de Bombeiros.

20 DO SEGURO

Todos inscritos cobertos por Seguro de Acidentes Pessoais das 15h00 às 18h00 do dia 22/11/2026.

21 NORMAS DE SEGURANÇA

Cumprimento das instruções. Proibido: trigar/cortar caminho, sem número de peito, conduta antidesportiva, auxílio externo motorizado.