

Regulamento Geral Oficial 2026

A 4ª Corrida Pôr do Sol do Potengi será realizada em 06 de dezembro de 2026, com prova principal de 5 km, categorias por faixa etária, participação PCD e Corrida Kids. Este regulamento estabelece as regras gerais de participação, classificação, premiação, segurança e organização do evento.

1. DO EVENTO

O evento tem por finalidade incentivar a prática esportiva, promover saúde, qualidade de vida, inclusão, integração entre os participantes e valorização do esporte. A prova principal terá percurso de 5 km, com largada prevista para 16h15 no Campo do Paredão da Barragem Campo Grande.

2. DA PARTICIPAÇÃO

A prova principal será aberta a atletas do sexo masculino e feminino com idade a partir dos 16 anos. Para enquadramento nas categorias, será considerada a idade que o atleta completar no ano de 2026. Participantes menores de 18 anos deverão apresentar autorização do responsável legal. O participante declara estar em condições adequadas para a prática da atividade esportiva e assume responsabilidade pelas informações prestadas na inscrição.

3. CLASSIFICAÇÃO GERAL

Haverá classificação Geral e Local Masculina e Feminina na prova de 5 km. Serão premiados com troféu e dinheiro os 1º, 2º e 3º colocados de cada sexo. Os atletas premiados na classificação geral e local não acumularão premiação na respectiva faixa etária; nesse caso, a premiação da faixa será destinada aos atletas subsequentes.

3.1 PREMIAÇÃO – CATEGORIA GERAL

Os 5 primeiros colocados do sexo masculino e as 5 primeiras colocadas do sexo feminino receberão troféu e bonificação pecuniária:

CLASSIFICAÇÃO	MASCULINO	FEMININO
1º Lugar	R\$ 700,00 + troféu	R\$ 700,00 + troféu
2º Lugar	R\$ 400,00 + troféu	R\$ 400,00 + troféu
3º Lugar	R\$ 200,00 + troféu	R\$ 200,00 + troféu

3.2 PREMIAÇÃO – CATEGORIA LOCAL

3.2.1 Será considerado atleta LOCAL aquele que:

I – comprovar residência no município de São Paulo do Potengi/RN através da quitação eleitoral;

Os 5 primeiros colocados do sexo masculino e as 5 primeiras colocadas do sexo feminino receberão troféu e bonificação pecuniária:

CLASSIFICAÇÃO	MASCULINO	FEMININO
1º Lugar	R\$ 700,00 + troféu	R\$ 700,00 + troféu
2º Lugar	R\$ 400,00 + troféu	R\$ 400,00 + troféu
3º Lugar	R\$ 200,00 + troféu	R\$ 200,00 + troféu

4. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA LOCAL E GERAL - 5 KM

Categoria	Faixa etária	Premiação
A	até 19 anos	1º a 5º - M/F
B	20 a 29 anos	1º a 5º - M/F
C	30 a 39 anos	1º a 5º - M/F
D	40 a 49 anos	1º a 5º - M/F
E	50 a 59 anos	1º a 5º - M/F
F	60 anos +	1º a 5º - M/F

Todos os concluintes poderão receber medalha de participação, conforme disponibilidade e critérios definidos pela organização.

5. CATEGORIAS PCD

- 5.1 A Categoria PCD será disputada separadamente nas classificações Masculina e Feminina.
- 5.2 Poderão participar atletas com deficiência devidamente comprovada, observadas as regras e critérios de elegibilidade aplicáveis.
- 5.3 O atleta PCD deverá encaminhar documentação comprobatória à organização pelo e-mail semjelsecretaria@gmail.com durante o período de inscrições, respeitado o prazo estabelecido pela organização.
- 5.4 A documentação poderá ser analisada pela organização e, quando aplicável, por profissionais ou entidades competentes. A organização poderá solicitar documentação complementar e indeferir o enquadramento quando os requisitos não forem atendidos.
- 5.5 O atleta inscrito como PCD que não comprovar sua condição será remanejado para a categoria correspondente da prova, quando possível, e perderá eventual benefício específico concedido em razão da condição PCD.
- 5.6 As condições específicas de participação, uso de guia, cadeira esportiva, próteses, órteses e demais equipamentos observarão as normas técnicas aplicáveis e as orientações da organização para garantir segurança e igualdade competitiva.

Categoria PCD	Masculino	Feminino
TROFÉU	1º ao 5º	1º ao 5º

6. CORRIDA KIDS

A Corrida Kids terá caráter educativo, recreativo e de incentivo à iniciação esportiva. As distâncias poderão ser ajustadas pela organização de acordo com as condições do local e a segurança das crianças.

Categoria	Idade	Distância sugerida
Kids A	6 a 9 anos	50 m
Kids B	10 a 13 anos	100 m

A participação de menores dependerá de autorização do responsável legal. A organização poderá oferecer medalha de participação a todas as crianças e, se optar por caráter competitivo nas categorias definidas, divulgar previamente a respectiva premiação.

7. INSCRIÇÕES

7.1 As inscrições serão realizadas nos sites www.mcrono.com.br com início dia 28/09/2026 a até dia 01/12/2026.

1º lote 28/09 a 30/10:

Local R\$ 50,00 + taxa do site, mais 2kg de alimentos. **Com camisa**

Geral R\$ 70,00 + taxa do site. **Com camisa**

2º lote 31/10 a 20/11:

Local R\$ 60,00 + taxa do site, mais 2kg de alimentos. **Com camisa**

Geral R\$ 80,00 + taxa do site. **Com camisa**

3º lote 21/12 a 01/12:

Local R\$ 40,00 + taxa do site, mais 2kg de alimentos. **Sem camisa**

Geral R\$ 60,00 + taxa do site. **Sem camisa**

A inscrição é pessoal e intransferível. Ao se inscrever, o participante declara conhecer e aceitar este regulamento. Informações falsas ou cessão irregular de inscrição poderão resultar em desclassificação.

O desconto será destinado exclusivamente a idosos, pessoas com deficiência (PCD) e doadores de sangue, mediante comprovação documental.

O benefício de desconto é pessoal e intransferível. O uso indevido poderá resultar em cancelamento da inscrição, desclassificação e demais medidas cabíveis.

8. KIT DO ATLETA

1. Numero de peito;
2. Chip;
3. Grampos;
4. Camisa da prova
5. Kiti fruta.
6. Possiveis brindes de patrocinadores

Obs.: No ato da retira do Kit o atleta local deverá levar os dois quilos de alimento não perecível.

9. LARGADA E PROGRAMAÇÃO

A largada principal dos 5 km está prevista para 16h15. A organização poderá estabelecer largada diferenciada para atletas PCD por motivo de segurança. O horário da Corrida Kids será divulgado na programação oficial. Os participantes deverão chegar com antecedência suficiente para concentração, conferência e orientações técnicas.

10. PERCURSO

O percurso principal terá 5 km. O atleta deverá cumprir integralmente o trajeto sinalizado, respeitando cones, grades, fiscais e orientações da organização. O uso de atalhos ou qualquer recurso destinado à obtenção de vantagem indevida poderá ocasionar desclassificação.

11. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

A classificação será definida pela ordem oficial de chegada e sistema de cronometragem adotado. Haverá chip eletrônico, seu uso correto será responsabilidade do participante. Divergências serão analisadas pela direção técnica do evento.

12. CONDUTAS E DESCLASSIFICAÇÃO

Poderá ser desclassificado o atleta que utilizar número ou chip de outra pessoa; deixar de cumprir o percurso; utilizar atalhos; obter vantagem indevida; adotar conduta antidesportiva; desacatar arbitragem, organização ou participantes; fraudar dados de inscrição ou categoria; ou descumprir este regulamento.

13. SEGURANÇA E ATENDIMENTO

A organização deverá manter estrutura de primeiros socorros e procedimentos de emergência compatíveis com o evento. O participante é responsável por avaliar previamente suas condições de saúde. Em situação climática severa, emergência, determinação de autoridade competente ou risco à integridade dos participantes, a organização poderá alterar percurso e horários, suspender ou cancelar a prova.

14. HIDRATAÇÃO E MEIO AMBIENTE

Serão disponibilizados pontos de hidratação conforme o planejamento técnico. Os participantes deverão descartar copos, garrafas e resíduos nos locais indicados, colaborando com a limpeza e preservação ambiental.

15. DIREITO DE IMAGEM

A utilização de imagens dos participantes para divulgação institucional do evento deverá observar a autorização apresentada no processo de inscrição e a legislação aplicável. Para menores de idade, a autorização caberá ao responsável legal.

16. RECURSOS

Eventuais recursos relacionados a resultados ou ocorrências da prova deverão ser apresentados à organização no prazo e forma divulgados no evento. A comissão técnica analisará o pedido à luz deste regulamento e das normas esportivas aplicáveis.

17. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos serão analisados pela Comissão Organizadora. A organização poderá promover ajustes técnicos antes da prova, comunicando previamente alterações relevantes. Quando aplicável, serão observadas as normas vigentes da Confederação Brasileira de Atletismo - CBA e da World Athletics.

São Paulo do Potengi/RN,

2026